

## Communiqué

**Objet :** Stage Karaté Contact  
**Date :** du 12 au 14 Février 2010  
**Lieu :** Complexe Sportif My Abdellah – RABAT

Dans le cadre de son calendrier national saison sportive 2009-2010, la Fédération Royale Marocaine de Karaté et Disciplines Associées, organise un stage national du **Karaté contact** en cadré par l'expert DOMINIQUE VALERA 9<sup>ème</sup> DAN, du 12 au 14 Février 2010 à la salle couverte complexe sportif My Abdellah à Rabat.

Pour participer à ce stage, veuillez remplir la fiche d'inscription et l'envoyer à la fédération ainsi que les frais du stage.

### Programme du Stage

Date	Horaire	Programme
Vendredi 12/02/2010	De 18h00 à 20h00	Séance pour tout le monde
Samedi 13/02/2010	De 09h00 à 11h00	Séance pour les professeurs
Samedi 13/02/2010	De 15h00 à 17h00	Séance pour tout le monde
Samedi 13/02/2010	A partir de 19h00	Diner et échange avec VALERA Conférence débat
Dimanche 14/02/2010	De 10h00 à 12h00	Séance pour tout le monde

### Tarif du stage

Séance	Public	Licencié FRMK&DA
1 Cours (2 heures)	150 dhs	100 dhs
2 Cours (2 heures x 2)	250 dhs	200 dhs
3 Cours (2 heures x 3)	330 dhs	290 dhs
Stage complet : 4 cours	390 dhs	350 dhs

**\* NB :** Paiement par versement bancaire sur le compte de la Fédération N° :

**022 810 000 200 000 900 10 15 23**

**MOHAMED MOUKTABIL**  
Président de la Fédération Royale  
Marocaine de Karaté et D.A.